






PROGRAMM

Wer Erneuerung organisieren will, muss selbst bereit sein, neue Wege zu gehen. Wir wollen Visionen entwickeln, Zuversicht organisieren und Menschen zusammenbringen, die Lust haben selbst mit anzupacken und sich zu engagieren. Denn: Hoffnung ist keine Naivität, sondern eine politische Strategie.

Mit dem IM/PULS-Forum stoßen wir die Fenster auf und lassen Luft rein in den politischen Vorstellungraum. Und das tun wir offen, Streitbar und neugierig, in modernen Formaten und unkonventioneller Zusammensetzung. Wir bringen unterschiedliche Perspektiven zusammen – langjährige und neue Mitglieder, internationale Gäste, konstruktive Kritiker*innen, Praktiker*innen aus Kultur, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft.

AUFTAKT am Freitag, den 29. Mai 2026

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
17:00–18:00	Einlass, Akkreditierung & Networking	
18:00–18:15	Begrüßung	Dr. Franziska Brantner Felix Banaszak
18:15–18:25	 Lyrischer Einstieg	Max Czollek
18:25–18:50	 Keynote	Prof. Dr. Armin Nassehi
18:50–19:00	 Poetry Slam	Jule Weber
19:00–19:30	 Frei sind wir nur als wir.	Dr. Franziska Brantner
19:30–20:30	 Geschichten des Gelingens	Alexandra Gauß Annika Rittmann Katja Neels Dr. Gunar Hering
20:30–21:00	Ausblick	Dr. Franziska Brantner Felix Banaszak

AUFTAKT am Samstag, den 30. Mai 2026



ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
08:30	Einlass	
09:00–09:15	Begrüßung	Dr. Franziska Brantner Felix Banaszak
09:15–09:30	Ist die Politik das Problem? Endlich mal machen.	Prof. Dr. Frauke Brosius-Gersdorf
09:30–10:00	Überall ausbrechender Erneuerungswille	Felix Banaszak
10:00–10:20	Jeder ist Jemand	Prof. Dr. Michel Friedman
10:30–12:30	Umbaupause	

AGORA

Unsere Hauptbühne für die großen Fragen.

Die Gespräche laufen ineinander über: Während eine Person geht, kommt die nächste dazu. So entstehen neue Gedanken im Fluss. Ninia LaGrande und Diona Bathily führen als Moderatorinnen durch den Tag auf dieser Bühne. Das Programm dieser Bühne könnt ihr den gesamten Freitag und Samstag bis 11.00 Uhr im YouTube-Livestream verfolgen.

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
12:30–13:00	Was hält uns zusammen? Wie bleibt eine offene Gesellschaft stabil – jenseits von Polarisierung?	Prof. Dr. Susan Neiman
13:00–13:30	Ist der Staat das Problem? Ist unser Staat noch zeitgemäß – und was müsste sich grundlegend ändern?	Julia Jäkel
13:15–13:45	Weniger Regeln, mehr Wirkung Wie können Bürokratieabbau und ambitionierter Klimaschutz zusammengehen?	Dr. Dirk Messner
13:30–14:00	Klimaschutz gegen die Realität Wie gelingt Klimapolitik in Zeiten von Krise, sozialer Angst und wirtschaftlichem Umbruch?	Jennifer Morgan
13:45–14:15	Wohlstand ohne Wachstum? Was braucht eine wettbewerbsfähige Wirtschaft in unsicheren Zeiten?	Prof. Dr. Stefan Kolev
14:00–14:30	Womit verdienen wir in Zukunft unser Geld? Wer finanziert morgen unseren Sozialstaat – und wie bleibt er gerecht?	Prof. Dr. Marcel Fratzscher
14:15–14:45	Zukunftsfähig wirtschaften Wie Unternehmen soziale und ökologische Verantwortung in ihre Geschäftsmodelle integrieren und dadurch nachhaltig erfolgreich sind.	Kerstin Erbe
15:00–15:05	 Democracy at War What Ukraine is defending – and what that means for us	Oleksandra Matviichuk: Videobotschaft
15:05–15:30	Europe Under Pressure What future for Ukraine and Europe?	Yevhen Hlibovytsky
15:30–16:00	 Bis wir frei sind Wie viel Mut braucht Freiheit, wenn sie mit Repression, Gefängnis oder Exil bezahlt wird?	Mariam Claren
15:45–16:15	Recht oder Macht? Gilt das Recht noch – oder setzt sich das Recht des Stärkeren durch?	Prof. Dr. Janina Dill
16:00–16:30	 Liberalismus mit Charme Was wäre heute ein Liberalismus, der wieder überzeugt?	Dr. Thorsten Holzhauser
16:15–16:45	 Mehrheiten zurückholen Wie können progressive Kräfte wieder Wahlen gewinnen?	Prof. Dr. Tarik Abou-Chadi
16:30–17:00	Grün als verbindende Idee Ökologie als Brücke zwischen Freiheit und Bewahrung?	Albrecht von Lucke Dr. Franziska Brantner
17:15–17:30	 Engaging Europe How can campaigns succeed across Europe?	Nika Kovač

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
17:30–17:45	 Wer gewinnt den Kulturkampf? Warum eskaliert er und wem nützt das?	Prof. Dr. Adrian Daub
17:45–18:00	In the end, it's about us Why humans still matter in the age of AI	Prof. Dr. Marc Coeckelbergh
Ab 18:30–18:45	Hoffnung als Praxis Warum Hoffnung mehr ist als ein Gefühl	Prof. Dr. Rafael Dernbach
18:45–19:15	 Lesung: Dürfen wir noch träumen?	Max Richard Lessmann
19:15–19:20	Noch nicht genug Impulse? Ausblick auf das Programm der Heinrich-Böll-Stiftung am Sonntag	Heinrich-Böll-Stiftung
19:20–19:30	Abschluss & Ausblick	Dr. Franziska Brantner Felix Banaszak

FORUM I

Diskussionen im Fishbowl-Format – mit dir!

Ein Gespräch mit 3–4 Gästen und einem freien Stuhl für das Publikum. Wer will, kommt dazu und mischt sich ein.

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
12:30–13:45	Wie verteidigt sich Europa? Zwischen NATO, Verteidigungsunion und nuklearer Abschreckung Moderation: Mareike Müller	Isabelle Maras Janusz Reiter Prof. Dr. Carlo Masala mit einer Videobotschaft von Lesia Ogryzko
14:00–15:15	 Echte Männer? Wie funktioniert Radikalisierung im Internet und was hat das mit neuen Männlichkeitsbildern zu tun? Moderation: Lilian Boehme	Dr. Johannes Hillje Engin Karahan Veronika Kracher
15:30–16:45	 Die Scham muss die Seite wechseln Wie wir digitale Räume verändern und Gewalt im Netz zurückdrängen Moderation: Lilian Boehme	Theresia Crone Dr. Constanze Kurz Michaela C. Willig Britta Haßelmann
17:00–18:00	Wirtschaft im Dauerstress Wie verbinden wir Resilienz, Nachhaltigkeit und Wettbewerbsfähigkeit in Krisenzeiten? Moderation: Kristina Kara	Dr. Felix Matthes Glenn Schmidt Alexander Bercht Katharina Dröge

FORUM II

**In diesem Raum tagt von 09:00 – 13:30 der Diversitätsrat im nicht-öffentlichen Format.
Ab 14:30: Diskussionen im Fishbowl-Format – mit dir!**

Ein Gespräch mit 3–4 Gästen und einem freien Stuhl für das Publikum.
Wer will, kommt dazu und mischt sich ein.


ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN	MODERATION
14:30–15:30	 Die Stadt von morgen gestalten Welche Antworten wir auf die Herausforderungen wachsender Metropolen brauchen Moderation: Isabell Eberlein	Werner Graf Dr. Ulrich Kriese Dr. Noa K. Ha Sibylle Schreiber	Isabell Eberlein
15:40–16:45	Jung gegen Alt? Was bedeutet Gerechtigkeit zwischen den Generationen – bei Rente, Schulden und Verantwortung? Moderation: Ronja Ebeling	Henriette Held Quentin Gärtner Clara von Nathusius Sandra Zillinger	Ronja Ebeling
17:00–18:00	 Dienst für alle? Braucht es einen neuen Wehr- oder Gesellschaftsdienst – und was erwarten wir voneinander? Moderation: Jasmina Perske	Sabine Lackner Marcel Bohnert Prof. Dr. Till van Rahden Luis Bobga	Jasmina Perske

INNOVATOR SPACE

**Hier werden innovative Lösungen und Best Practices vorgestellt und direkt diskutiert.
Kurze Pitches, schnelles Feedback und am Ende eine offene Fragerunde.**

Nora-Vanessa Wohler und Susanne Breton moderieren den Tag auf dieser Bühne.

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
10:30–11:00	Warum die Welt nicht untergeht	Florian Hoffmann Katherin Kirschenmann
11:15–12:00	Fair Tech – really? Wie wir KI und Social Media europäisch und gerecht machen können	Prof. Dr. Katharina Zweig Dr. Nele Meissner Dr. Anna Christmann (CfP)
12:15–13:00	KI – Jobkiller oder Jobmaschine? Wie KI Jobs verändert – und was daraus folgt	Mina Saidze Frank Werneke Dr. Olesya Luckmann (CfP)
13:15–13:45	Ölkonzerne hassen diesen Trick Wie wir uns mit Energie- und Mobilitätsökosystemen unabhängig machen	Dr.-Ing. Peter Schäfer (CfP) Susanne Goetz (CfP)
14:00–14:30	Unternehmen mit Verantwortung Wie Unternehmen wirtschaftlichen Erfolg und gesellschaftlichen Nutzen verbinden	Deniz Ficicioglu Noah Neitzel
14:30–15:15	Grüne Entbürokratisierung Wie ein schlanker Staat ermöglicht statt blockiert	Jörg-Andreas Krüger Jan-Hendrik Goldbeck Lucas Gerrits (CfP)

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
15:30–16:00	Wem gehört der Boden? Wie wir Flächen gerecht, nachhaltig und effizient organisieren	Jasper Holler David Matthée
16:15–17:00	 Chancen neu verteilen Wie Bildung gerechter und Aufstieg tatsächlich möglich wird	Annie Wagner (CfP) Lukas Mosler (CfP) Natalya Nepomnyashcha (CfP)
17:15–17:45	Industrie im Stresstest Wie Automatisierung und Materialstrategien Resilienz stärken“ (hosted by WVG Wirtschaftsvereinigung der Grünen)	Britta Jacob Dr.–Ing. Manuel Oberneder
17:50–18:00	Moonshot Mission Wie gewinnen wir das Rennen im All?	Elias Enderlein (CfP)

ARENA

Klare Thesen, wenig Zeit.


Ob in kurzen Präsentationen oder schnellen Schlagabtauschen: hier treffen Positionen aufeinander. Tarik Tesfu und Kristina Kara führen als Moderator*innen durch den Tag auf dieser Bühne.

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
11:00–11:30	Weltuntergang wo? Radikaler Optimismus als politische Strategie	Maggy Hess Alexandra Geese (CfP)
11:45–12:15	Was kommt nach dem Fortschrittsversprechen?	Katrin Göring–Eckardt Prof. Dr. Dirk Oschmann
12:30–13:00	Kriege ohne Publikum: Was wir sehen – und was wir nicht sehen (wollen)	Julia Leeb Issio Ehrlich
13:15–13:45	Wie Mitte–links wieder Mehrheiten gewinnt	Jan Philipp Albrecht Bettina Jarasch
14:00–14:30	 Der Pfiff der Demokratie	Leonhard Schieck (CfP)
14:45 – 15:15	 Wie wir unsere Demokratie stärken, statt sie nur zu verteidigen	Raúl Krauthausen Dana Buchzik (CfP)
15:30–16:00	 Care Arbeit ist Machtpolitik	Blacktigmama Klaudia Hanisch (CfP)
16:15–16:45	How to beat Orbán Lessons from Hungary on democratic resilience	Benedek Jávor
17:00–17:30	Kein Bier für Nazis	Birgit Lohmeyer Mario Dietel (CfP)
17:45–18:15	 What is Freedom?	Dr. Omri Boehm

CREATOR SPACE

Neue Perspektiven, verschiedene Formate, andere Stimmen:

Auf dieser Bühne kommen die Themen, über die die Polit-Bubble im Internet spricht, zusammen mit den Creator*innen, die den Diskurs prägen.

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
10:30–11:00	Social Media: Trau dich, sichtbar zu sein	Lilian Boehme @klartext_mit_lily
11:15–12:45	Ist alles, was man online sagt, politisch?	Jonas Ems Lorenz Seeger Annabelle Kwofie Luna Möbius
13:15–13:45	Generationen(un)gerechtigkeit Brauchen wir eine neue junge Vision?	Luna Möbius
13:55–14:40	 „War nicht so gemeint“ wirkt trotzdem	Annabelle Kwofie (Q&A ft. Blacktigmama)
14:50–15:05	Roast the Greens (I)	Jacky Feldmann
15:20–16:35	 Junge Männer im Sog des Faschismus vs. Moderne Männlichkeit	Anne Dittmann Kevin Plath Felix Banaszak
16:50–17:20	Make Klimapolitik sexy again	Marisa Becker @mysustainableme
17:30–18:15	 Female Rage: Warum Weglächeln nicht mehr reicht und Wut unser bestes System-Update ist	Daya Paterek @sieheisstdaya
18:25–18:40	Roast the Greens (II)	Teresa Reichl

WERKSTATT I

ZEIT	PROGRAMMPUNKT	SPEAKER*IN
11:00–12:45	Mut zur Gegenrede: „Stammtischparolen“ parieren In diesem kurzweiligen Workshop möchten wir die verschiedenen Möglichkeiten erkunden, wie wir auf diskriminierende Äußerungen reagieren können. Ziel ist es, den Teilnehmenden wirkungsvolles „Mundwerkszeug“ an die Hand zu geben, mit dem sie künftig herabsetzende Äußerungen kommunikativ geschickt entgegentreten können.	Anna Abbas
13:00–14:00	Cool. Lokal. Politisch. – Junge Kommunalpolitiker*innen erzählen. Wie sieht der Alltag in der Kommunalpolitik wirklich aus? Junge Kommunalpolitiker*innen geben ehrliche Einblicke in ihren Alltag. Der Workshop schafft Raum Fragen zu stellen und Scheu abzubauen – gemeinsam überlegen wir, wie wir andere für Kommunalpolitik begeistern können. Moderation: Heiko Knopf & Joseph Hofmann	Benedikt Döllmann Nele Bär Mia Morell
14:30–16:30	 Community based arbeiten! Wie sieht community-basiertes Arbeiten im politischen Alltag aus? Warum sind solche Ansätze unabdingbar für bessere Politiklösungen und erfolgreiche Kommunikation in der postmigrantischen Gesellschaft? Der Workshop schärft das Verständnis von community-basiertem Arbeiten. Es wird zudem gemeinsam beleuchtet, wie Communities als Akteurinnen einbezogen und die politische Praxis mitgestalten können, damit diese den Anforderungen einer vielfältigen Gesellschaft gerecht werden kann.	Karim El-Helaifi

WERKSTATT II

ZEIT

11:00–12:30

PROGRAMMPUNKT

Bündnisse schmieden – voneinander lernen, lokal vernetzen.

Du bist nicht allein – gemeinsam kommt ihr weiter. Dieser Workshop bringt Parteimitglieder, Engagierte und lokale Initiativen zusammen, um voneinander zu lernen, Potentiale zu entdecken und neue Kooperationen zu ermöglichen.
Moderation: Heiko Knopf & Joseph Hofmann

SPEAKER*IN

Max Mauracher
(Kreisler e.V.)
Lu Yen Roloff
(Plan B 2030)
Gülcan Nitsch
(Yeşil Çember)
Lucas Gerrits
(BaumEntscheid Berlin)

13:00–14:30



Radikale Töchter: This is not a moment. This is a movement.

Die Welt braucht neue radikale Ideen und Maßnahmen, wenn sie ihre Herausforderungen und Probleme lösen will. Vor allem aber braucht sie eins: Mehr Mut! Deshalb vermitteln wir in diesem Workshop, wie wir Banden bilden, wie ihr mit Aktionskunst Formate für euren Aktivismus entwickeln könnt und empowern euch, ins Handeln zu kommen. Die Organisation Radikale Töchter inspiriert zu wirkungsvollen, außergewöhnlichen Formen der politischen Teilhabe und kombiniert Aktion, Kunst und Politik.

Kasia Wojcik

14:45–16:15

Wahlkampf-Krimis – Behind the Scenes in München, Düsseldorf und Würzburg

Erfolgreiche Wahlkampagnen entstehen nicht zufällig – sie sind das Ergebnis von Strategie, Teamarbeit, schnellen Entscheidungen und manchmal auch glücklichen Wendungen. In diesem Format gewähren erfahrene Kampagnenmanager*innen einen ehrlichen Blick hinter die Kulissen: Was hat funktioniert? Was würde man heute anders machen? Und welche Momente waren die echten Wendepunkte?
Moderation: Anna Schäfer

Patricia Guillaume
Florian Siekmann
Carsten Büchner

16:30–18:00



Freiwilligenmanagement 101

Wie gewinnen wir Menschen für unser Engagement? Dieser Workshop führt in Organizing und Freiwilligenmanagement ein – mit Blick auf eure lokalen Strukturen und den grünen Wahlkampf.

Leonie Vandersee
Karim El-Helaifi