

# Empowerment- und Mentoringprogramm:

Menschen mit Vielfaltsmerkmalen für ein Mandat empowern



Du bist Träger\*in eines Vielfaltsmerkmals gemäß des Vielfaltsstatuts und kannst dir vorstellen, mehr Verantwortung in der Partei zu übernehmen? Du bist bereits aktives Mitglied? Du möchtest notwendige Skills erlernen, die für die Bewerbung auf ein Mandat wichtig sein können? Dann bewirb dich für unser Empowerment- und Mentoringprogramm.

Als erste Partei in Deutschland haben wir ein Statut für eine vielfältige Partei beschlossen. Unser Ziel ist, dass sich die Vielfalt der Gesellschaft auch in unserer Partei widerspiegelt und alle Menschen diskriminierungsfrei bei uns teilhaben können. Vielfalt heißt für uns, Strukturen zu öffnen und zu verändern.

Diesen Anspruch in der Besetzung unserer Mandatsträger\*innen umzusetzen, stellt einen längerfristigen Prozess dar.

Um Menschen mit Vielfaltsmerkmalen gemäß unseres Vielfaltsstatuts zu befähigen, sich auf Mandate zu bewerben und mit dem notwendigen Know-how zu unterstützen, bietet der Bundesverband ein Empowerment- und Mentoringprogramm an.

## Konzept

Das Empowerment- und Mentoringprogramm besteht aus drei Modulen.

Im ersten Modul erfahren die Teilnehmer\*innen alles rund um den Bewerbungsprozess für ein politisches Amt. Das zweite Modul schärft die politische Profilbildung und vermittelt Soft skills. Im dritten Modul lernen die Teilnehmer\*innen, ein Netzwerk aufzubauen. Das gesamte Programm wird von Mentor\*innen begleitet, die Hilfestellung leisten.

Ziel des Programms ist, die Teilnehmer\*innen für jede Art einer Kandidatur zu empowern.

Letztlich entscheidet in einer Demokratie immer die Wahlversammlung, wer als Repräsentant\*in ausge-

wählt wird. Das Programm kann daher keinen Listenplatz oder Mandat garantieren, sondern bereitet die Mentees auf diesen demokratischen Aushandlungsprozess vor.

## Dauer des Programms

Das Programm findet an drei obligatorischen Präsenzwochenenden statt. An jedem Wochenende wird ein Modul behandelt. Die Wochenenden werden durch Online-Workshops zu Resilienz, community Ansprache, dem Umgang mit Social Media und Argumentationstrainings ergänzt. Das Programm beginnt im Februar 2026 und endet im Dezember 2026.

Das Programm gilt als erfolgreich durchlaufen, wenn an allen drei Präsenzwochenenden, 4 Mentor\*innentreffen und mindestens zwei der Online-Workshops teilgenommen wurde.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Du bist Träger\*in eines Vielfaltsmerkmals gemäß des Vielfaltsstatuts.
- Du möchtest für ein Mandat kandidieren.
- Du bist bereits aktives Mitglied, welches Verantwortung übernimmt und politisch strategische Zusammenhänge erkennen kann.
- Du hast Grundkenntnisse der Parteistrukturen.
- Du möchtest dich weiterentwickeln.
- Du kannst an allen drei Präsenzwochenenden teilnehmen. Die Teilnahme an allen drei Präsenzwochenenden ist verpflichtend. Die Termine dafür stehen ersatzlos fest und müssen wahrgenom-

men werden. Wer nicht an den Terminen teilnehmen kann, kann am Programm nicht teilnehmen.

- Du kennst deinen Landesverband, Communities oder andere Strukturen, in denen du dich engagierst, sehr gut und bringst eine intrinsische Motivation mit.

## Verfahren zur Teilnahme

Pro Landesverband sind zwei Plätze im Programm vorgesehen. Interessierte sind gebeten sich mit der ausgefüllten Bewerbung und einem Empfehlungsschreiben bis zum 17.11.2025 bei ihrem Landesverband (Kontaktdaten siehe unten) zu melden. Der Landesverband wählt zwei Teilnehmer\*innen pro Landesverband aus.

Die Kosten für das Programm tragen das Bundesvielfaltsreferat und die Landesverbände. Für Teilnehmer\*innen fällt ein freiwilliger Teilnahmebeitrag an.

## Programm der Ausbildung

**Präsenzwochenende 1 am 28.02.2026: Auftaktveranstaltung und Modul I (Ort wird bekannt gegeben)**

1. Begrüßung und Einführung von Pegah Edalatian
2. Einführung in das Mentoring-Programm
3. Workshop Modul I: Wie bewerbe ich mich auf ein Amt

**Präsenzwochenende 2 in Düsseldorf vom 09.–10.05.2026: Modul II**

Workshops Modul II: Profilbildung, Storytelling, Rhetorik, Argumentationstraining

**Online Workshops von März bis Oktober 2026: Modul II**

1. Verhandlungstraining
2. Resilienz und Selbstfürsorge
3. Community-Ansprache
4. Umgang mit Social Media
5. Umgang mit der Partei
6. Zwischen 10 und 16:30 Uhr an den folgenden Wochenenden: 21.03.2026, 25.04.2026, 23.05.2026, 19.09.2026, 10.10.2026

**Präsenzwochenende 3 in Berlin vom 10.–11.10.2026: Modul III**

Workshop Modul III: How-to Netzwerken

**Februar bis Dezember 2026 Begleitung des Programms durch Mentor\*innen**

Selbstständig oder aus einem Pool wählen die Teilnehmenden Mentor\*innen, die ihnen während des Programms zur Seite stehen. Mit den Mentor\*innen werden anhand von Leitfäden mindestens 4 Mentoringtreffen abgehalten.

**Bewerbungsschluss ist der 17. November 2025**

Bitte sende das ausgefüllte Formular mit dem Betreff „Bewerbung Empowermentprogramm“ an deinen Landesverband. Je nachdem in welchem Landesverband du Mitglied bei BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN bist, sende deine Bewerbung an:

**Baden-Württemberg:** [miriam.aber@gruene-bw.de](mailto:miriam.aber@gruene-bw.de)  
**Bayern:** [theresa.eberlein@gruene-bayern.de](mailto:theresa.eberlein@gruene-bayern.de)  
**Berlin:** [diversity@gruene-berlin.de](mailto:diversity@gruene-berlin.de)  
**Brandenburg:** [vielfalt@gruene-brandenburg.de](mailto:vielfalt@gruene-brandenburg.de)  
**Bremen:** [sina.mueller@gruene-bremen.de](mailto:sina.mueller@gruene-bremen.de)  
**Hamburg:** [anna.schwarz@hamburg.gruene.de](mailto:anna.schwarz@hamburg.gruene.de)  
**Hessen:** [vielfalt@gruene-hessen.de](mailto:vielfalt@gruene-hessen.de)  
**Mecklenburg-Vorpommern:** [katharina.horn@gruene-mv.de](mailto:katharina.horn@gruene-mv.de)  
**Niedersachsen:** [vielfalt@gruene-niedersachsen.de](mailto:vielfalt@gruene-niedersachsen.de)  
**Nordrhein-Westfalen:** [sarah.wolf@gruene-nrw.de](mailto:sarah.wolf@gruene-nrw.de)  
**Rheinland-Pfalz:** [lgs@gruene-rlp.de](mailto:lgs@gruene-rlp.de)  
**Saarland:** [vielfalt@gruene-saar.de](mailto:vielfalt@gruene-saar.de)  
**Sachsen:** [info@gruene-sachsen.de](mailto:info@gruene-sachsen.de)  
**Sachsen-Anhalt:** [info@gruene-lsa.de](mailto:info@gruene-lsa.de)  
**Schleswig-Holstein:** [carla.nicklaus@sh-gruene.de](mailto:carla.nicklaus@sh-gruene.de)  
**Thüringen:** [info@gruene-thueringen.de](mailto:info@gruene-thueringen.de)

Das Empowerment- und Mentoringprogramm wird vom Vielfaltsreferat koordiniert. Bei Fragen wendet euch an [vielfalt@gruene.de](mailto:vielfalt@gruene.de)

GRÜNE Grüße  
Pegah Edalatian